****

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся**

**в ГКОУ РО «Ростовская-на-Дону**

**санаторная школа-интернат»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в

Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;

Устава ГКОУ РО «Ростовская-на-Дону санаторная школа-интернат»

 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного

процесса и регламентирует режим занятий и режим дня обучающихся ГКОУ РО «Ростовская-на-Дону санаторная школа-интернат»(далее – школа-интернат).

 1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования и прохождения курса оздоровления.

 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы-интерната в сети Интернет

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Заезд воспитанников для прохождения курса профлечения и обучения осуществляется за два дня до начала учебного года.

 2.3. Продолжительность учебного года на третьей ступени основного

общего образования (5-9 классы) составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

 2.5. При обучении  по четвертям после каждого учебного периода следуют

каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.6. На зимние и летние каникулы все воспитанники разъезжаются по месту проживания

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым

календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год рассматривается на Совете учреждения и утверждается директором школы-интерната.

 2.8. Обучение в школе-интернате ведется по 6-ти дневной учебной неделе;

 2.9. Продолжительность урока составляет 40 минут.

 2.8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10». В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 50 минут(второй завтрак и прогулка)

 2.9. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

 2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10

минут.

2.11. Установить режим дня для воспитанников школы-интерната

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00 | Подъем |
| 7:05-7:15 | Зарядка |
| 7:15-7:40 | Утренний туалет |
| 7:40-8:00 | Прогулка |
| 8:00-8:30 | Завтрак |
| 8:30-9:10 | 1 урок |
| 9:20-10:00 | 2 урок |
| 10:10-10:50 | 3 урок |
| 10:50-11:00 | Второй завтрак |
| 11:00-11:40 | Прогулка |
| 11:40-12:20 | 4 урок |
| 12:30-13:10 | 5 урок |
| 13:20-14:00 | 6 урок |
| 14:00-14:30 | Обед |
| 14:30-16:00 | Тихий час |
| 16:00-16:20 | Полдник |
| 16:20-17:10 | Прогулка |
| 17:20-18:00 | 1 урок самоподготовки |
| 18:10-18:55 | 2 урок самоподготовки |
| 19:00-19:15 | Ужин |
| 19:15-20:00 | Воспитательский час |
| 20:00-20:40 | Вечерний туалет |
| 21:00 | Сон |

 2.12. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную  деятельность, определяется в соответствии с учебным планомПри 6-дневной неделе, не более 32 час – 5 класс, 33 часа – 6 класс, 35 час- 7 класс, 36 часов – 8-9 классы

2.13. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет

-           для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

-           для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности

обучающихся в течение дня и недели.

 2.15. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и трудовому обучению на 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 15 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам.

 2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

 2.17.  При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и неделиестественно-математического и гуманитарного циклов.Наиболее трудные предметы проводятсяна 2-4–м уроках

 2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 36 календарных дней.

 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 10 недель.

 3.3. Сроки каникул утверждаются директором школы по согласованию с

Советом учреждения.

**4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы воспитателей, объединений по интересам.

 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассныемероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

 4.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования после тихого часа.

 4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в

объем максимально допустимой нагрузки.

 4.5.При проведении занятийсамоподготовки организуется перемена – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по

окончании каждого учебного периода: по итогам четвертей, учебного года (пятибалльное оценивание).

5.2. Итоговая аттестация проводится по окончании основного общего образования в форме ОГЭ в соответствии с Порядком проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего образования от 25.12.2013 № 1394 и согласно приказу МинобрнаукиРоссии от 31.07.2015 №692о внесении изменений и дополнений.